COSTA DEGLI ETRUSCHI

Green Community

Viaggia a ritmo della natura

Travel at the rhythm of nature

www.costadeglietruschi.eu

visittuscany

SANTA LUCE
ROSIGNANO MARITTIMO
CASTELLINA MARITTIMA
RIPARBELLA
CECINA
MONTESCUDAIO
GUARDISTALLO
CASALE MARITTIMO
BIBBONA
CASTAGNETO CARDUCCI
SASSETTA
SAN VINCENZO
SUVERETO
CAMPIGLIA MARITTIMA
PIOMBINO
COSTA DEGLI ETRUSCHI

ESPERIENZE

- ACQUA
- TERRA
- SAPORI
- BENESSERE
- CULTURA

Indice

6 **COSTA DEGLI ETRUSCHI**
Viaggi sostenibili a ritmo della natura
8 **IDENTITÀ GRAFICA**

WEEKEND GREEN
12 **Trekking lungo costa tra collina e mare**
16 **Esploratori del tempo**
Avventura tra le antiche miniere
20 **Gusto selvaggio**
Ricette dall'orto e avventure nel bosco
22 **Avventura su due ruote**
Tra borghi, natura e sapori
24 **In cammino tra storia e natura**
28 **Viaggio sensoriale alla scoperta delle erbe officinali**
32 **Viaggio sulla costa tra natura e cinema**
34 **Un sorso di Toscana**
Tra la freschezza del mare e la ricchezza delle colline
36 **Riscopri te stesso**
Un'esperienza per l'anima e il corpo
40 **Sulle orme degli Etruschi**
Un viaggio emozionante tra borghi e natura

LONG WEEKEND GREEN
46 **Il respiro della macchia mediterranea**
50 **Tra vigne, acque termali e arte**
54 **Trekking e bici tra mare e vigneti**
58 **Armonia di suoni nella natura**
60 **Team building Green**

EXPERIENCES

WATER
LAND
FLAVOURS
WELLNESS
CULTURE

Index

ETRUSCAN COAST 7
Sustainable travel at the pace of nature
GRAPHIC IDENTITY 9

WEEKEND GREEN

Trekking along the coast between hills and sea 14
Time Explorers 18
Adventurous tour through the Ancient Mines
Wild Flavors 21
Recipes from the garden and adventures in the woods
Adventure on two wheels 23
Among villages, nature and flavors
Walking Through History and Nature 26
Sensory journey to discover medicinal herbs 30
Journey along the coast between nature and cinema 33
A sip of Tuscany 35
Between the freshness of the sea and the richness of the hills
Rediscover Yourself 38
An experience for body and soul
In the footsteps of the Etruscans 42
An exciting journey through enchanted and nature

LONG WEEKEND GREEN

The breath of the Magona Maquis (Mediterranean scrub) 48
Amidst vineyards, thermal waters and art 52
Trekking and cycling between the sea and vineyards 56
Harmony of sounds in nature 59
Green Team building 61

Costa degli Etruschi

Viaggi sostenibili a ritmo della natura

Nel cuore di una Toscana autentica, la **Costa degli Etruschi** si svela come una futura destinazione green, dove il viaggiatore può ritrovare l'armonia con se stesso e con l'ambiente che lo circonda. Un equilibrio perfetto tra il blu incontaminato del mare e il verde rigoglioso delle colline, tra arte millenaria e paesaggi rurali, tra cultura viva e benessere naturale. Qui ogni esperienza diventa consapevole: si cammina lentamente lungo spiagge dorate e sentieri nella macchia mediterranea, si scoprono antichi borghi dove il tempo scorre al ritmo del silenzio e delle mani artigiane, si respira un'aria pura intrisa di storia e bellezza.

La Costa degli Etruschi è un mosaico di ambienti naturali tutelati dove il turismo si fa leggero, rispettoso, a basso impatto. Le dune costiere, i tomboli ricoperti di pineta, le scogliere e le baie protette raccontano un paesaggio che invita alla scoperta lenta, in bicicletta, a piedi o in barca a vela, accompagnati solo dal soffio del vento.

Lungo questa costa verde, l'antica civiltà etrusca emerge come un filo conduttore silenzioso: necropoli immerse nella vegetazione, testimonianze archeologiche a cielo aperto, arte e saperi che si intrecciano con la quotidianità dei borghi medievali, dove ogni pietra racconta storie e tradizioni.

Il benessere naturale si ritrova nelle acque termali che sgorgano pure e calde da millenni, offrendo momenti di rigenerazione in contesti paesaggistici di rara bellezza. Una wellness experience sostenibile che si prende cura del corpo e dell'anima, in piena sintonia con la natura circostante.

La cultura del cibo è un altro pilastro di questo viaggio green. L'enogastronomia locale si fonda su prodotti genuini, stagionali e a km zero, frutto di una tradizione agricola e marinara profondamente radicata. La Strada del Vino e dell'Olio Costa degli Etruschi guida i visitatori in un percorso del gusto fatto di eccellenze biologiche, olio extravergine e vini di fama internazionale.

Lungo la Costa degli Etruschi, ogni passo è un invito a vivere in modo più autentico e sostenibile. I colori, i profumi e i sapori di questa terra rimangono impressi nella memoria, trasformando il viaggio in un'esperienza interiore, che lascia un'impronta leggera sul territorio ma profonda nel cuore.

Etruscan Coast

Sustainable travel at the pace of nature

In the heart of an authentic Tuscany, **the Etruscan Coast** reveals itself as a future green destination, where the traveler can find harmony with themselves and with the surrounding environment. A perfect balance between the pristine blue of the sea and the lush green of the hills, between ancient art and rural landscapes, between living culture and natural wellbeing.

This is where every experience becomes conscious: walking slowly along golden beaches and paths in the Mediterranean scrub, discovering ancient villages where time passes in the rhythm of silence and artisan hands, breathing pure air steeped in history and beauty. The Etruscan Coast is a mosaic of protected natural environments where tourism is light, respectful, and has a low impact. The coastal dunes, the sandbars covered with pine forest, the cliffs and protected bays tell of a landscape that invites slow discovery, by bicycle, on foot or by sailing boat, accompanied only by the breath of the wind.

Along this green coast, the ancient Etruscan civilization emerges as a silent thread: necropolises immersed in vegetation, open-air archaeological evidence, art and knowledge that intertwine with the daily life of medieval villages, where every stone tells stories and traditions. Natural wellbeing is found in the thermal waters that have flowed pure and warm for millennia, offering moments of regeneration in landscape contexts of rare beauty. A sustainable wellness experience that takes care of the body and mind, in full harmony with the surrounding nature.

Food culture is another pillar of this green journey. Local food and wine is based on genuine, seasonal and zero-kilometer products, the result of a deeply rooted agricultural and maritime tradition. The Etruscan Coast Wine and Olive Oil Trail guides visitors on a journey of taste made of organic excellence, extra virgin olive oil and internationally renowned wines.

Along the Etruscan Coast, every step is an invitation to live in a more authentic and sustainable way. The colors, scents and flavors of this land remain engraved in the memory, transforming the journey into an inner experience, which has a low impact on the environment, but a strong effect on someone's heart.

Identità grafica

L'idea di ispirarsi alla forma del **mandala** nasce dal desiderio di proporre un nuovo modo di viaggiare: più consapevole, autentico e in armonia con l'ambiente. Il mandala, nella sua essenza, è un simbolo antico che rappresenta l'universo interiore, un cammino verso l'equilibrio, la guarigione e la crescita personale. In questo progetto, è stato reinterpretato come guida ideale per esplorare la Costa degli Etruschi attraverso esperienze green e sostenibili.

Il restyling grafico del mandala ha dato vita a una mappa simbolica composta da cinque colori, ognuno dei quali racconta una diversa dimensione del territorio e si lega alla mission delle green communities: il **blu** del mare e delle spiagge, che invita al respiro e alla libertà; il **verde** dei boschi, delle pinete e delle colline, simbolo di natura e rigenerazione; il **giallo** del mondo agroalimentare, espressione dei saperi della terra e della tradizione contadina; l'**arancio** delle terme e del benessere, legato alla cura del corpo e dello spirito; infine il **viola** della cultura, dei musei, degli eventi e delle tradizioni locali, che custodisce la memoria e l'identità dei luoghi.
All'interno di questo disegno, gli spazi tra i colori non sono vuoti, ma strade da percorrere: sentieri ideali e reali che si intrecciano, si incontrano e si trasformano nel viaggio di ciascuno. Ogni percorso diventa così un'esperienza personale, in cui natura, benessere, gusto e cultura si fondono in un equilibrio armonico, come i tratti di un mandala.

YELLOW
AGROALIMENTARE
AGRIFOOD

GREEN
BOSCHI, PRATI,
COLLINE, PINETE
WOODS, MEADOWS, HILLS,
PINE FORESTS

BLUE
MARE, SPIAGGE
SEA AND BEACHES

WHITE
STRADE, PERCORSI
ROADS AND ROUTES

Graphic identity

The idea of taking inspiration from the **mandala** shape was born from the desire to propose a new way of traveling: more conscious, authentic, and in harmony with the environment. The mandala, in its essence, is an ancient symbol that represents the inner universe, a journey towards balance, healing, and personal growth. In this project, it has been reinterpreted as an ideal guide to explore the Etruscan Coast through green and sustainable experiences.

The graphic restyling of the mandala has given rise to a symbolic map composed of five colors, each of which shows a different dimension of the territory and is linked to the mission of the green communities: the **blue** of the sea and beaches, which invites us to breathe and feel free; the **green** of the woods, pine forests, and hills, a symbol of nature and regeneration; the **yellow** of the agrifood world, which represents the knowledge of the land and farming tradition; the **orange** of the thermal baths and wellbeing, linked to the care of body and mind; and finally, the **purple** of culture, museums, events, and local traditions, is the one that preserves the memory and identity of the places.

Within this design, the spaces between the colors are not empty, but are roads to travel: ideal and real paths that intertwine, meet, and transform into each individual's journey. Each route, thus, becomes a personal experience, in which nature, wellbeing, flavors, and culture merge into a harmonious balance, like the strokes of a mandala.

ORANGE
TERMALE, BENESSERE
THERMAL BATHS, WELLBEING

PURPLE
CULTURA, EVENTI, MUSEI, TRADIZIONI
CULTURE, EVENTS, MUSEUMS, TRADITIONS

Weekend Green

Immaginate di staccare la spina dalla routine quotidiana e di immergervi in un'oasi di pace e tranquillità, dove i suoni della natura si fondono con armonie musicali e sapori autentici. Un'esperienza rigenerante per il corpo e lo spirito, nel cuore della splendida Costa degli Etruschi.

Picture yourselves unplugging from the daily routine and immersing in an oasis of peace and tranquility, where the sounds of nature blend with musical harmonies and authentic flavors. A regenerating experience for body and mind, in the heart of the magnificent Etruscan Coast.

Trekking lungo la costa tra collina e mare

Venerdì: L'Inizio dell'avventura
Il viaggio ha inizio nel cuore verde della Toscana meridionale, tra le colline di Piombino. L'accoglienza in un agriturismo o glamping immerso nella natura segna l'inizio di un fine settimana dedicato alla scoperta, al benessere e alla connessione con la storia antica di questa terra. Consigliata una passeggiata nel centro storico di Piombino, dal Rivellino al Castello con una sosta fotografica in Piazza Bovio.

Sabato: Sulle tracce degli Etruschi
La giornata comincia con un viaggio nel tempo, tra i resti di un'antica civiltà che ha lasciato un'impronta indelebile nella storia. Attraversando il promontorio di Baratti e Populonia, il cammino parte dalla monumentale Necropoli di San Cerbone. Qui, affacciate sulle acque cristalline del golfo di Baratti, si trovano le tombe dei nobili etruschi, risalenti a oltre 2000 anni fa. L'emozione è palpabile mentre si entra nella Tomba dei Carri, un'imponente struttura circolare dal diametro di quasi 30 metri. Proseguendo lungo la Via delle Cave, il percorso conduce alla Necropoli delle Grotte, con le sue suggestive tombe ipogee scavate nella pietra panchina. Un luogo che racconta di riti antichi, di un popolo che ha vissuto in armonia con la natura e il mare.
Nel pomeriggio, l'itinerario raggiunge l'Acropoli di Populonia, cinta da possenti mura difensive. Qui, tra i resti di templi, strade sacre e santuari dedicati agli dèi, si percepisce l'influenza della conquista romana. Mosaici, terme pubbliche e dimore aristocratiche testimoniano il passaggio da una civiltà all'altra, svelando il fascino di una città antica. Per chi

lo desidera, possibilità di pranzare presso il ristorante del parco archeologico, gustando piatti della tradizione locale. Dopo la visita, il relax vi attende nella splendida Baia di Baratti, un angolo di paradiso sulla Costa degli Etruschi. Qui, tra il verde della macchia mediterranea e il blu del mare, si può scegliere di passeggiare lungo la riva, immergersi nelle acque trasparenti o rilassarsi su una spiaggia attrezzata, sorseggiando un cocktail a base di botaniche locali.

Domenica: Sensi in Cammino

L'ultimo giorno è dedicato al contatto profondo con la natura e con se stessi. L'esperienza "Sensi in Cammino" è un viaggio interiore e sensoriale nei pressi di Baratti, in luoghi che portano con sé una storia millenaria. Accompagnati da guide esperte e professionisti del settore olistico, si intraprende una passeggiata meditativa per risvegliare i sensi e guardare il mondo con occhi nuovi.

Attraversando boschi ombrosi e sentieri a picco sul mare, l'alternarsi di panorami mozzafiato e il suono del vento tra le fronde rendono questa esperienza un vero percorso di rigenerazione. Il weekend si conclude con il cuore leggero e l'anima arricchita, con il ricordo di un viaggio che ha lasciato il segno.

Trekking along the coast betwenn hills and sea

Friday: The beginning of the adventure

The journey begins in the green heart of southern Tuscany, surrounded by hills of Piombino. Reception at a farm or glamping immersed in nature, marks the start of a weekend dedicated to discovery, wellbeing and connection with the ancient history of this land. A walk around the historic center of Piombino is recommended, from the Rivellino to the Castle with a photo-session stop in the Bovio Square.

Saturday: On the trail of the Etruscans

The day begins with a journey through time, among the remains of an ancient civilization that has left an indelible mark on history. Crossing the promontory of Baratti and Populonia, the walk starts from the monumental Necropolis of San Cerbone. Here, overlooking the crystalline waters of the Gulf of Baratti, the tombs of the Etruscan nobles are located, dating back over 2000 years. The emotion is palpable as you enter the Tomba dei Carri (Grave of the Chariots) an imposing circular structure with a diameter of almost 30 meters. Continuing along the Via delle Cave,

the route leads to the Necropolis of the Caves, with its evocative underground tombs dug into the limestone bench. This is a place that recounts ancient rites of people who lived in harmony with nature and the sea. In the afternoon, the itinerary takes us to the Acropolis of Populonia, surrounded by mighty defensive walls. Here, among the remains of temples, sacred roads and sanctuaries dedicated to the gods, the influence of the Roman conquest, can be perceived. Mosaics, public baths and aristocratic residences bear witness to the passage from one civilization to another, revealing the charm of an ancient city.

For those who wish, it is possible

to have lunch at the restaurant of the archaeological park, enjoying traditional local dishes. After the visit, relaxation awaits you in the splendid Baia di Baratti (Baratti Bay), a corner of paradise on the Etruscan Coast. Here, nestled between the green of the Mediterranean scrub and the blue of the sea, you can choose to walk along the shore, immerse yourself in the transparent waters or relax on an equipped beach, sipping a cocktail made with local botanicals.

Sunday: Senses on the Move

The last day is dedicated to deep contact with nature and with oneself. The experience "Senses on the Move" is an internal and sensorial journey near Baratti, in places that carry with them a thousand-year history. Accompanied by expert guides and professionals in the holistic sector, you embark on a meditative walk to awaken your senses and see the world with new eyes.

Crossing shady woods and paths that overlook the sea, the alternation of breathtaking views and the sound of the wind in the tree branches make this experience a right path to regeneration. The weekend ends with a light heart and an enriched soul, with the memory of a journey that has left its mark.

Esploratori del tempo

Avventura tra le antiche miniere

Venerdì: Benvenuti nel cuore della Toscana

Il vostro week-end inizierà con l'arrivo in una struttura ricettiva accogliente, dove potrete rilassarvi e prepararvi per le avventure del giorno dopo. La sera, una cena di benvenuto in un ristorante tipico del pittoresco borgo medievale di Campiglia Marittima vi delizierà con i sapori autentici della cucina toscana.

Sabato: Un viaggio nel mondo sotterraneo

Dopo una gustosa colazione, sarete pronti per immergervi nel Parco Archeominerario di San Silvestro. Qui, la bellezza della natura si fonde con le testimonianze di un passato minerario millenario. La Miniera del Temperino propone un emozionante percorso sotterraneo a piedi, dove ammirare i colori e le forme dei minerali di rame, piombo, argento e zinco, e scoprire le tecniche utilizzate per estrarli fin dall'epoca etrusca.

A bordo di un treno minerario, ripercorrerete il tragitto dei minerali verso gli impianti di trattamento della Valle dei Lanzi, accompagnati dal racconto dell'attività mineraria più recente e dal rumore metallico del treno. Nel pomeriggio, i bambini dai 6 ai 12 anni potranno mettere alla prova la loro abilità di guida al Bike Skill Park, un percorso attrezzato e sicuro con curve, ostacoli e rampe, dove il divertimento è assicurato! Saranno fornite bici e caschetto, e l'attività sarà supervisionata da professionisti esperti.

Domenica: Alla scoperta delle meraviglie di Baratti

Dopo una notte di sonno ristoratore, vi aspetta un'intera giornata dedicata alla scoperta delle spiagge del Golfo di Baratti, un vero gioiello della Costa Toscana. Potrete scegliere se partecipare ad una uscita in barca a vela o a motore. Un istruttore vi svelerà gli angoli più suggestivi di questo tratto di costa, caratterizzata da acque cristalline e panorami mozzafiato. Un'esperienza indimenticabile per concludere in bellezza il vostro week-end.

Time Explorers

Adventurous tour through the Ancient Mines

Friday: Welcome to the heart of Tuscany

Your weekend begins with the arrival at a hospitable lodging facility, where you can relax and prepare yourself for the next day's adventures. In the evening, a welcome dinner in a typical restaurant in the picturesque medieval village of Campiglia Marittima will delight you with the authentic flavors of Tuscan cuisine.

Saturday: A journey into the underground world

After delicious breakfast, you will be ready to immerse yourself in the Archaeological Mining Park of San Silvestro. This is where the beauty of nature blends with the evidence of a thousand-year-old mining past. The Temperino Mine offers an exciting underground walk -through tour, where you can admire the colors and shapes of copper, lead, silver and zinc minerals, and discover the techniques which had been used to extract them since the Etruscan era.

On board a mining train, we can

retrace the route of the minerals towards the treatment plants of the Valle dei Lanzi (Valley of the Lanzi), accompanied by the story of the most recent mining activity and the metallic noise of the train. In the afternoon, children aged 6 to 12 can test their riding skills at the Bike Skill Park, a safe and well-equipped route with curves, obstacles and ramps, where fun is guaranteed! Bikes and helmets are provided, while the entire activity is supervised by expert professionals.

Sunday: Discovering the wonders of Baratti

After a restful good night's sleep, a whole new day dedicated to discovering the beaches of the Gulf of Baratti awaits you, as one true jewel of the Tuscan coast. You can choose whether to take part in a sailing or motorboat trip. An instructor will reveal the most evocative corners of this stretch of coast, characterized by crystal clear waters and breathtaking views. An unforgettable experience to end your weekend in style.

Gusto selvaggio

Ricette dall'orto e avventure nel bosco

Venerdì: Arrivo

Il vostro week-end inizierà con l'arrivo in un hotel o agriturismo per poi partire alla scoperta dei borghi di Bibbona e Castellina Marittima. Gli adulti potranno rilassarsi assaporando un calice di vino del territorio e poi tutti a una cena con i prodotti locali e le ricette della tradizione.

Sabato: Mamme in piscina, bimbi in cucina

La giornata di sabato sarà dedicata alla scoperta di una azienda agricola biodinamica collocata sulla collina con vista spettacolare sul mare. Qui, i bambini potranno partecipare a un'attività divertente e educativa: raccogliere gli ingredienti nell'orto e, insieme alla cuoca, preparare il pranzo che verrà poi condiviso con i genitori. La cuoca, appassionata di piante ed erbe spontanee, coinvolgerà i bambini nella preparazione del pasto, insegnando loro l'importanza di un'alimentazione sana e genuina. Nel pomeriggio, mentre i bambini si divertiranno in piscina, le mamme potranno partecipare a una lezione di yoga nell'area riservata, un'occasione per rilassarsi e rigenerarsi.

Domenica: "Nel bosco con l'arco" alla scoperta della Macchia della Magona

La mattina vi aspetta un'avventura nella natura selvaggia della Macchia della Magona, area protetta di grande valore naturalistico. Durante la visita guidata, potrete scoprire la storia e la biodiversità di questo splendido bosco di macchia mediterranea. Ma la vera sorpresa sarà la lezione di tiro con l'arco, tenuta da un istruttore esperto. Dopo una breve introduzione teorica, potrete mettere alla prova la vostra abilità con il tiro istintivo, utilizzando bersagli nel bosco. Finalmente i babbi avranno la possibilità di misurarsi con questa disciplina, in un'esperienza emozionante e divertente che potrà coinvolgere tutta la famiglia.

Wild Flavors

Recipes from the garden and adventures in the woods

Friday: Arrival

Your weekend begins with the arrival at a hotel or farmhouse and then discovery of the villages of Bibbona and Castellina Marittima. Adults can relax while enjoying a glass of local wine and then everyone is served dinner with local products and traditional recipes.

Saturday: Moms in the pool, kids in the kitchen

Saturday is dedicated to discovering a biodynamic farm located on the hill with a spectacular view of the sea. Here, children can take part in a fun and educational activity: collecting ingredients in the garden and together with the chef preparing lunch that will be shared with their parents later. The chef, passionate about plants and wild herbs, involves the children in preparing the meal, while teaching them the importance of a healthy and genuine diet. In the afternoon, there is a perfect opportunity to relax and revitalize: while the children are in the pool having fun, their mothers can take part in a yoga lesson in the reserved area.

Sunday: "In the woods with a bow" to discover the Macchia della Magona

In the morning, an adventure awaits you in the wild nature of the Macchia della Magona, a protected area of great naturalistic value. During the guided tour, you can discover the history and biodiversity of this splendid Mediterranean scrub forest. But the real surprise is the archery lesson, held by an expert instructor. After a brief theoretical introduction, you will be able to test your ability with instinctive shooting, using targets in the woods. Finally, dads will have the opportunity to try out this discipline in an exciting and fun way that can involve the whole family.

Avventura su due ruote

Tra borghi, natura e sapori

Venerdì: Arrivo in treno e preparazione per il tour

Il vostro week-end inizierà con l'arrivo in treno alla stazione di Cecina, dove sarete accolti e trasferiti in hotel. Qui vi saranno consegnate le biciclette con una mappa dettagliata degli itinerari delle due giornate e tutte le informazioni utili per affrontare il tour in autonomia.

Sabato: Un tour ad anello tra i borghi e le colline

Pronti per partire alla scoperta dei borghi medievali sulle colline prospicienti la costa? Un itinerario ad anello vi condurrà attraverso paesaggi mozzafiato, tra uliveti, vigneti e borghi ricchi di storia e fascino. A metà percorso, vi aspetta una tappa enogastronomica in una cantina dell'area

di Bibbona, Montescudaio e Casale Marittimo, dove potrete degustare i vini e i prodotti tipici della zona. Dopo pranzo, rientro in hotel per un po' di relax e cena libera.

Domenica: Alla scoperta della Riserva Naturale della Magona e della pineta

L'ultima giornata sarà dedicata alla scoperta dell'area protetta della Riserva Naturale della Magona. Partendo da Cecina, percorrerete strade sterrate fino a raggiungere questo splendido bosco, ricco di sentieri adatti a tutti i livelli. Dopo aver esplorato la riserva, rientrerete attraverso la Pineta, Area Naturale della Biogenetica di Tombolo Sud, che collega Marina di Bibbona a Marina di Cecina.

Adventure on two wheels

Among villages, nature and flavors

Friday: Arrival by train and preparation for the tour

Your weekend begins with the arrival by train at Cecina railway station, where you are welcomed and transferred to the hotel. Here you will be given the bicycles with a detailed map of two-day itineraries and all the useful information to tackle the tour independently.

Saturday: A loop tour through the villages and hills

Are you ready to set off to discover the medieval villages on the hills overlooking the coast? A loop itinerary will take you through breathtaking landscapes, nestled between olive groves, vineyards and villages rich in history and beauty. Halfway along the route, in the area of Bibbona, Montescudaio and Casale Marittimo, a food and wine stop awaits you in a cellar, where you can taste the wines and typical local products. After lunch, return to the hotel is scheduled, for a bit of relaxation and dinner of your own choice.

Sunday: Discovering the Magona Nature Reserve and the Pine Forest

The last day is dedicated to discovering the protected area of the Magona Nature Reserve (Macchia della Magona). Starting from Cecina, you will travel along dirt roads until you reach this splendid forest, full of paths suitable for all levels. After exploring the reserve, you will go back through the Pine Forest, the Biogenetic Natural Area of Tombolo Sud, which links Marina di Bibbona and Marina di Cecina.

In cammino tra storia e natura

Venerdì: Arrivo in treno a Populonia e passeggiata al Golfo di Baratti

Il vostro week-end inizierà con l'arrivo in treno alla stazione di Populonia, dove sarete accolti in hotel o agriturismo della zona. Dopo esservi sistemati, potrete fare una passeggiata nel Golfo di Baratti, dove ogni passo è un'emozione: a destra, il mare scintillante, una distesa di blu intenso che si increspa dolcemente, invitandovi a immergervi nella sua frescura. A sinistra, una pineta rigogliosa che avvolge con il suo verde intenso e il fruscio rassicurante degli aghi di pino mossi dal vento. Qua e là i resti archeologici, come sussurri di un passato glorioso. E se la stagione lo permette, potrete concedervi un bagno rigenerante nelle sue acque cristalline.

Sabato: Trekking ad anello lungo la via dei Cavalleggeri

Dopo una notte di riposo, sarete pronti per affrontare il tour ad anello che si snoda lungo il promontorio di Piombino. Percorrerete l'antica via dei Cavalleggeri, un sentiero panoramico che si

affaccia sul mare, tra calette nascoste, scogliere e macchia mediterranea. Un'occasione per ammirare la bellezza della costa e scoprire la sua ricca storia.
Il rientro in struttura è previsto nel pomeriggio, per godersi un po' di relax ed una cena a base di prodotti del territorio tra vegetali, olio e pane di grani antichi.

Domenica: Sulle tracce degli Etruschi tra necropoli e acropoli

L'ultima giornata sarà dedicata alla scoperta delle testimonianze etrusche presenti nel promontorio di Baratti e Populonia.
La mattina visiterete le due necropoli etrusche, quella di San Cerbone, con le sue monumentali tombe dei lucumoni, e quella delle Grotte, con le sue sepolture ipogee. L'aria è carica di una magia sottile, un senso di pace e di connessione profonda con la terra e con la storia. Lo sguardo spazia dalla torre medievale che domina il golfo alle antiche necropoli etrusche che si insinuano nella macchia, creando un contrasto affascinante tra la bellezza selvaggia della natura e le tracce evocative dell'ingegno umano.
Nel pomeriggio, vi immergerete nella storia dell'acropoli di Populonia, cinta da possenti mura, dove potrete ammirare i resti di templi, mosaici e terme, in attesa di godere del tramonto.

Walking throught history and nature

Friday: Arrival by train in Populonia and walk through the Gulf of Baratti

Your weekend begins with the arrival by train at the Populonia railway station, where you are welcomed and taken to a nearby hotel or farmhouse. After settling in, you can take a walk through the Gulf of Baratti, where every step is an emotion: on the right, the sparkling sea water, an expanse of intense blue that ripples gently, inviting you to immerse yourself in its freshness. On the left, a lush pine forest that envelops you with its intense green and the reassuring rustle of pine needles moved by the wind. Like whispers of a glorious past, here and there the archaeological remains are found. And if the season allows it, you can treat yourself with a regenerating dip in its crystalline waters.

Saturday: Loop Trekking along the Via dei Cavalleggeri

After a good night's rest, you will be ready to tackle the loop tour that winds along the promontory of Piombino. You are taken along the ancient Via dei Cavalleggeri, a panoramic path that overlooks the sea, between hidden coves, cliffs and Mediterranean scrubs. An opportunity to admire the beauty of the coast and discover its rich history.

The return to the lodging facility is scheduled for the afternoon, and the remaining time is planned for the relaxation and dinner based on local products including vegetables, oil and ancient grain bread.

Sunday: On the T rail of the Etruscans between the necropolis and acropolis

The last day is dedicated to the discovery of the Etruscan remains located in the promontory

of Baratti and Populonia.
In the morning hours, visit of two Etruscan necropolises is scheduled, the first one of San Cerbone, with its monumental "tombe dei lucumoni" (Tombs of the Kings), and the second one of the Grotte (The Caves), with its underground burials. The subtle magic fulfills the air, evoking peace and deep connection with the land and history. The view extends from the medieval tower that dominates the gulf to the ancient Etruscan necropolises that creep into the scrub, creating a fascinating contrast between the wild natural beauty and the reminiscent traces of human ingenuity. In the afternoon, you can immerse yourself in the history of the acropolis of Populonia and surrounded by mighty walls you admire the remains of temples, mosaics and thermal baths, waiting for the delightful sunset.

Viaggio sensoriale alla scoperta delle erbe officinali

Venerdì: Arrivo e sistemazione

Il vostro viaggio inizierà con l'arrivo e la sistemazione in un accogliente agriturismo, immerso nel verde della campagna fra gli ulivi e le colline. In serata una passeggiata nello splendido borgo medievale di Suvereto fra stretti vicoli e piazzette fiorite, in attesa di degustare il vino del territorio ed assaporare i prodotti locali.

Sabato: Corso di riconoscimento, trasformazione e usi delle piante officinali

La giornata di sabato sarà dedicata alla scoperta delle erbe officinali e aromatiche, grazie al corso organizzato dall'azienda agricola biodinamica che coltiva e trasforma queste piante con passione e rispetto per l'ambiente. Durante la mattinata, parteciperete a una passeggiata nei campi, dove imparerete a riconoscere le piante medicinali spontanee e coltivate, e scoprirete i segreti della loro raccolta.

Pranzo vegetariano con prodotti biologici e locali.

Nel pomeriggio, all'interno del cuore pulsante del laboratorio, le erbe officinali vi accoglieranno con i loro profumi inebrianti, un preludio a un'immersione sensoriale unica. Non sarete semplici spettatori, ma protagonisti attivi di un rito antico e prezioso: la trasformazione di queste meraviglie naturali. Sentirete tra le mani la fragranza intensa delle foglie, la consistenza vellutata dei fiori, mentre apprenderete con passione i metodi sapienti per liberarne l'essenza. Scoprirete l'alchimia che trasforma una semplice pianta in una potente tintura

madre, custode di virtù terapeutiche, e la magia che racchiude una tisana fumante, un sorso di benessere che riscalda l'anima.

Domenica: Tour in e-bike con degustazione in cantina

La seconda giornata sarà dedicata alla scoperta del territorio che circonda il borgo di Suvereto, grazie a un tour in e-bike nella campagna. Attraverserete le dolci colline che caratterizzano il paesaggio, potrete ammirare i vigneti le rocche e gli altri borghi medievali. La sosta in una cantina che produce vini naturali vi porterà alla scoperta della produzione vitivinicola di questa terra, tra la terra rossa delle colline metallifere ed il salmastro.

Sensory journey to discover medicinal herbs

Friday: Arrival and accommodation

The journey begins with your arrival and accommodation in a comfortable farmhouse, immersed in the green countryside among olive trees and hills. In the evening, a walk through the splendid medieval village of Suvereto, down the narrow streets and flower-filled squares, awaiting the local wine and products tasting.

Saturday: Course on the identification, transformation and uses of medicinal plants

Saturday is dedicated to the discovery of medicinal and aromatic herbs, thanks to the course organized by the biodynamic farm which passionately and eco-friendly grows and transforms them. During the morning hours, you take a walk in the fields, where you can learn to recognize wild and cultivated medicinal plants, and discover the secrets of their harvest. Vegetarian lunch with organic and local products.

In the afternoon, inside the beating heart of the laboratory, the

medicinal herbs welcome you with their inebriating scents, a prelude to a unique sensory immersion. You are not just simple spectators, but active protagonists of an ancient and precious ritual: the transformation of these natural wonders. You can feel the intense fragrance of the leaves in your hands, the velvety texture of the flowers, while you passionately learn the masterly methods to free their essence. Discover the alchemy that transforms a simple plant into a powerful mother tincture, guardian of therapeutic virtues, and the magic of a steaming herbal tea, a sip of wellbeing that warms the soul.

Sunday: E-bike tour with wine tasting in the cellar

The second day is dedicated to discovering the area surrounding the village of Suvereto, thanks to an e-bike tour in the countryside. While crossing the characteristic rolling hills of the region, you will be able to admire the vineyards, the fortresses and the other medieval villages. Visiting a cellar that produces natural wines will help you discover the wine culture of this land, nestled between the red earth of the metal-bearing hills and brackish waters.

Viaggio sulla costa tra natura e cinema

Venerdì: Arrivo e sistemazione in agriturismo
Il borgo di Rosignano Marittimo, arroccato su una collina che domina l'azzurro del Tirreno, merita una visita alla scoperta delle sue case color pastello strette l'una all'altra, un borgo che respira storia e offre scorci marini da togliere il fiato. Passeggiare tra i suoi vicoli è come sfogliare un libro illustrato sulla bellezza senza tempo della Toscana costiera.
Sabato: Itinerario Naturalistico dei Monti Livornesi con degustazione di Vini locali
Un incantevole percorso a piedi nei profumi delle colline livornesi in un ambiente incontaminato per scoprire insieme le essenze vegetali più rappresentative della macchia mediterranea e dal punto di vista geologico i complessi ofiolitici dei Monti Livornesi. Nel tour è prevista una degustazione di vini biologici in una cantina del territorio che si affaccia sul mare.
Domenica: Passeggiata nei luoghi del cinema di Castiglioncello.
Il paese, con la torre Medicea e le numerose ville affacciate sulla scogliera divenne famoso negli anni '60 come luogo di ritrovo di attori e registi. Alberto Sordi e Marcello Mastroianni lo scelsero come rifugio per i periodi di riposo estivi.
Una passeggiata immersiva in compagnia di una guida turistica consentirà di rivivere l'atmosfera vivace di quegli anni ritrovando i luoghi delle riprese del "Il Sorpasso" di Dino Risi, tra un caffè in piazzetta e un giro per le eleganti boutiques.

Journey along the coast between nature and cinema

Friday: Arrival and accommodation in a farmhouse

Perched on a hill overlooking the blue of the Tyrrhenian Sea, Rosignano Marittimo village is worth visiting in order to discover its pastel-colored houses huddled together, vivid history and breathtaking sea views. Strolling through its alleys is like leafing through the pages of an illustrated book that shows the timeless beauty of coastal Tuscany.

Saturday: Naturalistic Itinerary of the Monti Livornesi with local wine tasting

Surrounded by unspoiled environment, an enchanting walking route takes you through the scents of the Monti Livornesi (Leghorn Hills), where you can discover the most representative plant essences of the Mediterranean scrub and from a geological point of view identity the ophiolitic complexes of this area. The tour includes organic wine tasting in a local winery overlooking the sea.

Sunday: Walk through the film locations of Castiglioncello

The town, with the Medici tower and the numerous villas overlooking the cliff, became well-known in the 1960s as a gathering place for actors and directors. Alberto Sordi and Marcello Mastroianni chose it as a refuge for their summer vacations. An immersive walk in the company of a tour guide will allow you to relive the vibrant atmosphere of those years, rediscovering the filming locations of Dino Risi's "Il Sorpasso", between a coffee break in the square and a stroll through the elegant boutiques.

Un sorso di Toscana

Tra la freschezza del mare e la ricchezza delle colline

Venerdì: Arrivo e un assaggio di paradiso

Il vostro viaggio inizierà a Marina di Cecina, rinomata stazione balneare, dove l'aria frizzante del mare vi darà il benvenuto. La sera, una tavola imbandita vi attenderà nel ristorante, un preludio ai sapori veri di questa terra, preparati con amore e con la freschezza degli ingredienti locali. Ogni boccone sarà un racconto del territorio, un assaggio di felicità..

Sabato: Emozioni in sella tra vigne dorate e panorami infiniti

Oggi il vento tra i capelli e il cuore leggero: saliremo in sella a una e-bike e pedaleremo tra le sinuose colline che abbracciano la Val di Cecina e l'Alta Maremma, un paesaggio celebre per i suoi vigneti rigogliosi. Ad ogni curva, un nuovo quadro si svelerà ai vostri occhi, regalandovi panorami che accarezzano l'anima. Scopriremo le dieci gemme enologiche di Riparbella, custodi di segreti e tradizioni. Al termine di questo viaggio emozionante, i profumi inebrianti del vino vi guideranno a una degustazione con un light lunch. E per rendere questa giornata indimenticabile, una guida esperta del territorio vi accompagnerà, svelandovi la storia, la cultura e la passione che si celano dietro ogni sorso, per poi abbandonarsi alla quiete rigenerante della Pineta di Marina di Cecina per un momento di puro relax.

Domenica: Un tuffo nel cuore selvaggio

Preparatevi a un incontro ravvicinato con la bellezza selvaggia dell'Oasi del WWF di Bolgheri, un santuario naturale di inestimabile valore. Percorrendo i sentieri che si snodano in questo angolo di paradiso, vi sentirete parte di un ecosistema vibrante, dove la vita pulsa in ogni foglia e in ogni battito d'ala. Ammirerete da vicino la magia dell'ambiente originario dell'alta Maremma, lasciandovi incantare dalla ricchezza della sua biodiversità. Un'esperienza che vi connetterà profondamente con la forza primordiale della natura.

A sip of Tuscany

Between the freshness of the sea and the richness of the hills

Friday: Arrival and a taste of paradise

Your journey begins in Marina di Cecina, a renowned seaside resort, where you will be welcomed by the crisp sea air. In the evening, a table in the restaurant will be waiting for you as an introduction to the true flavors of this land, prepared with love and freshness of local ingredients. Every bite tells a story of the land, a taste of happiness.

Saturday: Emotions in the saddle between golden vineyards and infinite panoramas

Today wind in your hair and light-hearted: getting on an e-bike and riding through the curved hills that embrace the Val di Cecina and the Alta Maremma, a landscape famous for its lush vineyards. At every curve, a new picture reveals itself in front your eyes, giving you panoramas that caressing the soul. We will discover the ten wine gems of Riparbella, guardians of secrets and traditions. At the end of this exciting journey, the inebriating scents of wine will guide you to a light lunch with wine tasting. And to make this day unforgettable, a local expert guide will take you through the revealing history, culture and passion that lies behind every sip, and then leave you to the regenerating tranquility of the Pineta di Marina di Cecina, your time for the pure relaxation.

Sunday: A dive into the wild heart

Prepare yourself for a close encounter with the wild beauty of the WWF Oasis of Bolgheri, a natural sanctuary of inestimable value. Walking along the paths that wind through this corner of paradise, you will feel part of a vibrant ecosystem, where life pulsates in every leaf and in every wingbeat. You can admire the magic of the original environment of the upper Maremma up close, letting yourself be enchanted by the richness of its biodiversity. An experience that will deeply connect you with the primordial force of nature.

Riscopri te stesso

Un'esperienza per l'anima e il corpo

Venerdì: Benvenuti nel cuore della Toscana: relax e sapori autentici

Il vostro week-end inizierà con un caloroso benvenuto in un accogliente glamping o in un tipico agriturismo della zona. Qui potrete subito immergervi nell'atmosfera rilassante, assaporando un calice di pregiato vino locale accompagnato da una cena deliziosa a base di prodotti freschi del territorio e antiche ricette della tradizione toscana.

Sabato: Pomaia, porta della saggezza: un viaggio nella meditazione nel Monastero Buddhista

La mattinata è dedicata alla scoperta di uno dei luoghi più affascinanti della Costa degli Etruschi: il pittoresco borgo di Pomaia, frazione del Comune di Santa Luce. Immerso nello scenario incantevole delle dolci colline pisane, sorge il più importante centro buddhista d'Europa. Il Monastero di Pomaia è un luogo speciale, caro non solo al Dalai Lama, ma anche a maestri e meditatori di fama internazionale che lo visi-

tano regolarmente. Qui, avrete l'opportunità di partecipare a un percorso guidato di meditazione, apprendendo tecniche preziose per liberare la mente da pensieri negativi radicati e per coltivare l'armonia nelle relazioni quotidiane, integrando la meditazione nella vostra vita. Dopo la profonda esperienza della mattinata, il pomeriggio vi offrirà momenti di piacevole leggerezza. Avrete il piacere di gustare autentici prodotti quali cereali di alta qualità, legumi saporiti e un olio extravergine d'oliva fragrante e genuino.

Domenica: Un tuffo nella natura incontaminata all'Oasi LIPU del Lago di Santa Luce

Preparatevi a scoprire un vero gioiello naturalistico! Il Lago di Santa Luce, dal 1992 Oasi LIPU e Riserva Regionale, vi aspetta per svelarvi la sua incredibile biodiversità. Immaginate un'area umida di straordinario valore, un vero paradiso per tantissime specie di animali e piante. Questo lago è un punto di riferimento cruciale per circa 200 specie di uccelli migratori! Durante le nostre escursioni, con un po' di fortuna, potremmo avvistare specie rare e affascinanti come il timido Tarabuso, il maestoso Falco pescatore, l'elegante Biancone o persino la nobile Gru. Un vero spettacolo della natura!

L'Oasi si estende per ben 525 ettari nel cuore del tipico paesaggio toscano, un'area protetta che ancora oggi svolge la sua funzione originaria di bacino artificiale. Durante la nostra visita guidata, ci immergeremo in un ambiente incantevole, tra boschetti di salici, tamerici, pioppi e olmi. Rimarrete sorpresi dalla ricchezza della vegetazione, con macchie colorate di rovo, prugnolo, biancospino e le vivaci fioriture di ginestre, gladioli e orchidee selvatiche. Un'esperienza indimenticabile nella natura più autentica!

Rediscover Yourself

An experience for body and soul

Friday: Welcome to the heart of Tuscany: relaxation and authentic flavors

Your weekend begins with a warm welcome in a cozy glamping or typical farmhouse in the area. This is where you can immediately immerse yourself in the relaxing atmosphere, savoring a glass of fine local wine coupled with delicious dinner made from fresh local products, following the ancient recipes of the Tuscan tradition.

Saturday: Pomaia, gate of wisdom: a journey into meditation in the Buddhist Monastery

The morning is dedicated to the discovery of one of the most fascinating places on the Etruscan Coast: the picturesque village of Pomaia, a hamlet in the Municipality of Santa Luce. Immersed in the enchanting scenery of the rolling Pisan hills, the most important Buddhist center in Europe is located. The Monastery of Pomaia is a special place, dear not only to the Dalai Lama, but also to internationally renowned masters and meditators who visit it regularly. Here, you have the opportunity to participate in a guided meditation journey, learning precious techniques to free

your mind from ingrained negative thoughts and to cultivate harmony in daily relationships, integrating meditation into your life. After the profound morning experience, the afternoon hours will offer you moments of pleasant lightness. You will have the pleasure of tasting authentic products such as high-quality cereals, tasty legumes, and also genuine extra virgin olive oil with its strong aroma.

Sunday: a dive into uncontaminated Nature at the LIPU Oasis of Lake Santa Luce

Get ready to discover a true naturalistic jewel! Lake Santa Luce, a LIPU Oasis (Lega Italiana Pro-

tezione Uccelli or Italian League for Bird Protection), and Regional Reserve since 1992, are there for you waiting to reveal their incredible biodiversity. Imagine a wetland of extraordinary value, a true paradise for many species of animals and plants. This lake is a crucial point of reference for about 200 species of migratory birds! During our excursions, with a bit of luck, we might spot rare and fascinating species such as the shy Bittern, the majestic Osprey, the elegant Short-toed Snake Eagle or even the noble Crane. A true spectacle of nature! The Oasis is located in the heart of the typical Tuscan landscape and it extends over 525 hectares, representing the protected area that even today carries out its original function as an artificial basin. During our guided tour, we will immerse ourselves in an enchanting environment, among groves of willows, tamarisks, poplars and elm trees. You will be taken aback by the richness of the vegetation, with colorful patches of blackberry, blackthorn, hawthorns and the lively blooms of Scotch broom, gladioli and wild orchids. An unforgettable experience in the most authentic nature!

Sulle orme degli Etruschi

Un viaggio emozionante tra borghi e natura

Venerdì: L'Abbraccio caldo della Toscana: arrivo in agriturismo

Il Cammino dei Tirreni non è solo un sentiero di 200 km tra Livorno e Piombino, ma è un'emozione che ti abbraccia ad ogni passo. Immagina di percorrere crinali antichi, di respirare la storia che emana dalle vie secolari, di perderti nella magia di borghi senza tempo e di scoprire siti archeologici che sussurrano storie millenarie. E poi, all'improvviso, la carezza del vento che porta con sé il profumo del mare, e lo sguardo che si perde in panorami collinari che sembrano dipinti da un artista. Questo cammino è una promessa di rigenerazione, un balsamo per l'anima, con la possibilità di abbandonarti al piacere di una sosta rilassante in zone termali e di deliziare il palato con i sapori autentici di questa terra generosa: un sorso di vino corposo, un filo d'olio profumato che racchiude il sole della Toscana.

Sabato: Un'emozionante immer-

sione nel cuore verde della storia
Oggi ci avventureremo in un tratto speciale del Cammino, un'esplosione di bellezza tra le dolci colline e i boschi rigogliosi che collegano i gioielli di Montescudaio, Guardistallo e Casale Marittimo. Sentirai il battito della storia sotto i tuoi piedi, sapendo che questo sentiero si unisce all'antica Via Etrusca Volterra-Piombino. Ad accompagnare i nostri passi ci sarà una guida esperta, un narratore appassionato che ci svelerà i segreti e le storie affascinanti custodite gelosamente da questi borghi ricchi di tradizioni.
E al termine di questa giornata ricca di emozioni, una comoda navetta ci riporterà al punto di partenza, ma non prima di aver fatto tappa in un frantoio, dove l'oro verde di questa terra, l'olio extra vergine d'oliva, ci regalerà un'esplosione di sapore.

Domenica: Un Inno alla natura e ai sapori autentici: L'anello del vino di Riparbella

Il Cammino ci condurrà nel cuore del territorio di Riparbella, attraverso un percorso ad anello evocativo: l'Anello del Vino. Un'immersione totale nella natura, dove il verde vibrante delle colline si fonde con l'azzurro intenso del mare. Il sentiero ci condurrà dolcemente alle cantine di Riparbella, custodi di un sapere antico che si rinnova con passione e rispetto per l'ambiente. Le loro porte si apriranno per svelarci i segreti di vini unici, nati dall'incontro tra tradizione e innovazione. Avrai la libertà di scegliere dove fermarti, magari lasciandoti guidare dal desiderio di scoprire le cantine che abbracciano un approccio naturale e che proteggono con amore questa terra meravigliosa.

In the footsteps of the Etruscans

An exciting journey through enchanted and nature

Friday: The warm Tuscan hug: arrival at the farmhouse

The Cammino dei Tirreni (The Path of the Etruscans) is not just a 200 km trail between Livorno and Piombino, but it is a emotion that embraces you at every step. Imagine walking along ancient ridges, breathing in the history that emanates from the centuries-old streets, losing yourself in the magic of timeless villages and discovering archaeological sites that whisper thousand-year-old stories. And then, suddenly, the caress of the wind brings the scent of the sea, and the gaze is lost in hilly scenery that seems painted by an artist. This path is a promise of rebirth, a balm for the soul, with the possibility of abandoning yourself to the pleasure of a relaxing break in thermal areas and pleasing the palate with authentic flavors of this generous land: a sip of full-bodied wine, a drizzle of perfumed oil that embraces the sun of Tuscany.

Saturday: An exciting immersion in the green Hheart of history

Today we will venture into a special section of the journey, an explosion of beauty among the rolling hills and lush woods that connect the jewels of Montescudaio, Guardiallo and Casale Marittimo. You will feel the beat of history under your feet, knowing that this path joins the ancient Etruscan Route Volterra-Piombino.
Walking side by side with us, an expert guide, a passionate narrator, will reveal the secrets and fascinating stories that have been jealously guarded by these villages rich in tradition.
And at the end of this day packed with emotions, a comfortable shuttle will take us back to the starting point, but not before stopping at an oil mill, where the green gold of this land, the extra virgin olive oil, will treat you with an explosion of flavor.

Sunday: A hymn to nature and authentic flavors: The Riparbella wine ring

The journey will take us into the heart of the Riparbella area, along an evocative circular route: the Wine Ring. A total immersion in nature, where the vibrant green of the hills blends with the intense blue of the sea. The path will gently lead us to the cellars of Riparbella, custodians of ancient knowledge that is renewed with passion and respect for the environment. They will open their doors to reveal the secrets of unique wines, born thanks to the combination of tradition and innovation. You can choose where to stop, letting yourself be guided by the desire to discover the cellars that embrace a natural approach and protect this wonderful land with love.

Long Weekend Green

Trascorrerete un long week-end indimenticabile tra le meraviglie della Costa Toscana Classica, un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali. Un'esperienza unica, tra mare, colline e sapori autentici, dove potrete rilassarvi, degustare vini pregiati e scoprire le tradizioni di questa terra.

You will spend an unforgettable long weekend among the wonders of the Classic Tuscan Coast, an area rich in history, culture and natural beauty. A unique experience, between sea, hills and authentic flavors, where you can relax, taste fine wines and discover the traditions of this land.

Il respiro della macchia mediterranea

Giovedì: Benvenuti nel Cuore della Toscana

L'aria profumata della macchia mediterranea vi accoglie in un agriturismo, immerso tra le colline di Rosignano e Castellina Marittima. Un brindisi con un calice di vino locale inaugura il vostro soggiorno all'insegna del relax e della scoperta.

Venerdì: Un Risveglio tra erbe e arte

La giornata inizia con una passeggiata sensoriale tra aiuole di erbe aromatiche accompagnati da un'esperta erborista. Scoprirete le proprietà di piante come lavanda, rosmarino e timo, mentre il profumo della natura vi avvolge. Il viaggio continuerà con un laboratorio pratico: creerete un unguento alla lavanda da portare con voi, un ricordo tangibile della vostra esperienza. La mattinata si concluderà con una degustazione di prodotti aziendali, un tripudio di sapori genuini.

Nel pomeriggio, lasciatevi trasportare in un'esperienza immersiva tra arte e natura. Nel cuore del parco verde costellato di sculture e installazioni artistiche, parteciperete a laboratori di arte-terapia, guidati da esperti del settore. Tra colori, suoni e materiali, riscoprirete la connessione tra creatività ed emozioni, un viaggio interiore che arricchirà il vostro benessere e stimolerà la vostra creatività.

Sabato: Avventura a cavallo e borghi senza tempo

Il sabato mattina inizia con un'escursione a cavallo. Attraverserete paesaggi incontaminati,

dai dolci declivi fino alla Riserva Naturale Macchia della Magona. Il suono degli zoccoli sulla terra battuta e il respiro profondo dei cavalli vi accompagneranno in questo viaggio nel cuore della natura. Al rientro, vi attende un pic-nic con degustazione dei pregiati vini locali, per un pranzo all'insegna della semplicità e dell'autenticità.

Nel pomeriggio, passeggiata nel suggestivo borgo di Casale Marittimo, un piccolo gioiello medievale arroccato sulle colline. Perdersi tra i vicoli acciottolati, ammirare i panorami mozzafiato sulla campagna e lasciarsi affascinare dal fascino senza tempo di questo luogo renderà la vostra esperienza ancora più speciale.

Domenica: Esplorando la Macchia della Magona

L'ultimo giorno è dedicato all'esplorazione della Riserva Naturale Macchia della Magona. Armati di scarpe comode e spirito d'avventura, percorrerete sentieri immersi in una vegetazione rigogliosa, tra lecci secolari, corbezzoli e ginepri profumati. Con i suoi 50 km di percorsi tracciati, la riserva offre un'esperienza unica per gli amanti del trekking e della natura incontaminata.

The breath of the Magona Maquis (Mediterranean scrub)

Thursday: Welcome to the Heart of Tuscany

The scented air of the Magona Maquis, also known as Macchia della Magona, welcomes you to a farmhouse, nestled between the hills of Rosignano and Castellina Marittima. A toast with a glass of local wine inaugurates your stay dedicated to relaxation and discovery.

Friday: Awakening among herbs and art

The day begins with a sensory walk among flower beds of aromatic plants in the company of an expert herbalist. You will discover the qualities of plants such as lavender, rosemary and thyme, while the scent of nature envelops you. The journey continues with a practical workshop: lavender ointment made by you as a tangible memory of your experience. The morning ends with a tasting of company's products, a triumph of genuine flavors.

In the afternoon, let yourself be transported into an immersive experience between art and nature. In the heart of the green park dotted with sculptures and artistic installations, you will participate in art therapy workshops, guided by experts in the field.

Between colors, sounds and materials, you can rediscover the connection between creativity and emotions, an inner journey that will enrich your well-being and stimulate your creativity.

Saturday: Horseback adventure and timeless villages

Saturday morning begins with a horseback excursion. You will cross uncontaminated landscapes, from the gentle slopes to the Macchia della Magona Nature Reserve. The sound of hooves on the beaten ground and the deep breathing of the horses in the background will follow you on this journey while stepping into the heart of nature. Upon your return, a picnic with a fine local wine tasting will be waiting for you, offering a lunch characterized by simplicity and authenticity.

In the afternoon, a walk around the charming village of Casale Marittimo, a small medieval jewel perched on the hills. Getting lost among the cobbled streets, admiring the breathtaking views of the countryside and being fascinated by the timeless charm of this place will make your experience even more special.

Sunday: Exploring the Macchia della Magona ("Mediterranean scrub")

The last day is dedicated to exploring the Macchia della Magona Nature Reserve. Armed with comfortable shoes and adventurous spirit, you will walk along paths immersed in lush vegetation, among centuries-old holm oaks, strawberry trees and fragrant junipers. With its 50 km marked trails, the reserve offers a unique experience for lovers of trekking and uncontaminated nature.

Tra vigne, acque termali e arte

Giovedì: L'inizio di un'avventura verde

L'aria profumata della macchia mediterranea vi accoglie al vostro arrivo in agriturismo o glamping, immerso nelle colline di Castagneto Carducci. Un brindisi con un calice di vino locale segna l'inizio di un weekend indimenticabile, tra relax e scoperta.

Venerdì: Tra storia e sapori

La mattina inizia con un'esperienza unica tra miti, leggende e sapori di Castagneto Carducci. Un esperto del territorio vi guiderà attraverso i segreti più intimi di questo borgo che si sviluppa intorno al Castello dei Conti della Gherardesca e che fu scelto da Giosuè Carducci come luogo di riposo e di grandi pranzi irrorati di vino (le celebri "ribotte").

Nel pomeriggio, il viaggio continua con la visita alla cantina per esplorare i vigneti e la biodiversità che li caratterizza, immergendovi nella filosofia biodinamica e nei metodi di fitoterapia. Camminerete lungo un ruscello incantato, attraversando uliveti e frutteti, fino alla cantina, dove la degustazione di vini pregiati concluderà questa esperienza sensoriale.

Sabato: Relax e arte nella natura

La mattina è dedicata al benessere alle Terme di Sassetta, un'oasi di pace immersa in un grande parco tra boschi di castagni e querce secolari. Le acque termali, che sgorgano naturalmente a 51°C, vi avvolgeranno in un abbraccio rigenerante, tra architetture ispirate agli antichi Etruschi e Romani. Nel pomeriggio, l'esperienza riconduce all'arte in un luogo magico dove la creati-

vità si fonde con il paesaggio: il Giardino Emozionale e il Sentiero nel Bosco si caratterizzano di installazioni artistiche all'interno di una biodiversità rigogliosa. Una pausa rilassante nella yurta mongola e la visita all'atelier dove nascono gioielli artigianali ispirati alla natura, per concludere con un ricordo prezioso di questa giornata speciale.

Domenica: Passeggiata sensoriale tra mare e silenzio

L'ultimo giorno è dedicato a un'esperienza immersiva guidata nell'Area del Silenzio di Marina di Castagneto Carducci. Qui, i vostri sensi si risveglieranno tra il verde del bosco e l'azzurro del mare. Il percorso si snoda attraverso intricate zone boscose e ampie radure, fino alla duna più alta, da cui ammirare un panorama mozzafiato. Nel periodo estivo, il tramonto da questo punto regala uno spettacolo di colori indimenticabile.

Amidst vineyards, thermal waters and art

Thursday: The beginning of a green adventure

Upon your arrival at the farmhouse or glamping, the scented air of the Mediterranean scrub immersed in the hills of Castagneto Carducci ushers you in. A toast with a glass of local wine marks the beginning of an unforgettable weekend, somewhere between relaxation and discovery.

Friday: Between history and flavors

The morning begins with a unique experience among the myths, legends and flavors of Castagneto Carducci. A local expert will guide you through the most intimate secrets of this village that revolves around the Castle of the Counts della Gherardesca, the same place chosen by Giosuè Carducci for lunches sprinkled with wine (the famous "ribotte") and good rest.

In the afternoon, the journey continues with a visit to the winery where you can explore the vineyards and their characteristic biodiversity, immersing yourself in the biodynamic philosophy and phytotherapy methods. You can walk along an enchanted stream, crossing olive groves and orchards, straight to the winery, where the tasting of fine wines will conclude this sensory experience.

Saturday: Relaxation and art in

nature

The morning is dedicated to wellness at the Terme di Sassetta, an oasis of peace immersed in a large park of chestnut trees and centuries-old oaks. The thermal waters, which flow naturally at 51°C, will embrace you in a regenerating hug, among architecture inspired by the ancient Etruscans and Romans. In the afternoon, the experience leads back to art in a magical place where creativity blends with the landscape: the Emotional Garden and the Path in the Woods are characterized by artistic installations within a lush biodiversity. A relaxing break in the Mongolian yurt and a visit to the atelier where handcrafted and nature-inspired jewelry is made, perfect precious memory to conclude this special day with.

Sunday: Sensory walk between sea and silence

The last day is dedicated to an immersive guided experience in the Area of Silence of Marina di Castagneto Carducci. Here, your senses will be awaken between the green of the forest and the blue of the sea. The path winds through intricate wooded areas and large clearings, up to the highest dune, from where you can admire a breathtaking view. In the summer, the sunset from this point offers an unforgettable spectacle of colors.

Trekking e bici tra mare e vigneti

Giovedì: L'Arrivo nella Costa Toscana

L'avventura inizia nel cuore della Costa degli Etruschi, con l'arrivo in una struttura ricettiva immersa nel verde di Cecina. Il profumo di pini marittimi e salsedine accoglie i viaggiatori, promettendo un weekend rigenerante tra mare, boschi e colline.

Venerdì: Il risveglio dei sensi tra yoga e archeo-bici

La giornata si apre con un'esperienza di connessione profonda con la natura nella Pineta dei Tomboli di Cecina. Qui, sotto l'ombra maestosa dei pini e con il suono del mare in sottofondo, una sessione di risveglio muscolare e yoga permette di trovare equilibrio e serenità. A piedi nudi sulla terra, si riscopre l'energia degli elementi naturali e la mente si libera.

Nel pomeriggio, si sale in sella per un'emozionante "Archeo-bici" alla scoperta della storia di Cecina. Pedalando lungo i sentieri costieri, si raggiunge il Museo e Parco Archeologico di Cecina, dove il viaggio nel tempo continua tra reperti antichi e la suggestiva Villa Romana di San Vincenzino, con la sua imponente cisterna sotterranea. Un'immersione nella storia che si intreccia armoniosamente con il paesaggio circostante.

Sabato: Avventura nella Macchia della Magona

La giornata è interamente dedicata all'esperienza di trekking nella meravigliosa Macchia della Magona, un'oasi di biodiversità tra le colline di Bibbona. Qui, accompagnati da guide esperte, si percorrono sentieri immersi nella macchia me-

diterranea, scoprendo la ricca flora e fauna di questo angolo incontaminato di Toscana. Un momento speciale attende i viaggiatori: una lezione di tiro con l'arco tenuta da un istruttore esperto. Dopo aver appreso le tecniche di base, si passa alla pratica con il tiro istintivo nel bosco, un'attività che unisce concentrazione, precisione e contatto con la natura.

Domenica: Tra vino, storia e biodiversità

L'ultimo giorno del weekend è dedicato alla scoperta dei sapori autentici. Circondati dai vigneti, si cammina tra filari carichi di grappoli mentre la guida racconta la storia del territorio, dagli antichi Etruschi fino ai moderni pionieri della viticoltura sostenibile.

La visita prosegue con un'immersione nell'affascinante barricaia, dove il tempo sembra sospeso e il profumo del legno e del vino invecchiato avvolge i sensi. Qui, il concetto di sostenibilità si manifesta in ogni dettaglio: dalla coltivazione biologica alla produzione eco-compatibile, fino all'architettura della cantina. Il percorso si conclude con una degustazione di quattro vini, accompagnati da un tagliere di salumi, formaggi e bruschette a filiera corta, un ultimo assaggio di Toscana da portare nel cuore.

Trekking and cycling between the sea and vineyards

Thursday: Arrival at the Tuscan Coast

The adventure begins in the heart of the Etruscan Coast, with the arrival at a hotel immersed in the greenery of Cecina. The scent of maritime pines and saltiness welcomes travelers, promising a revitilising weekend among the sea, woods and hills.

Friday: Awakening of the senses between yoga and archaeo-bike

The day begins with an experience of deep connection with nature in the Pineta dei Tomboli of Cecina. Here, in the majestic shade of the pines and with the sound of the sea in the background, a body-awakening session and yoga allows you to find balance and serenity. Barefoot, you rediscover the energy of the natural elements and how to free your mind.

In the afternoon, you mount the bike for an exciting "Archaeo-bike tour" to discover the history of Cecina. Pedaling along the coastal paths, you reach the Museum and Archaeological Park of Cecina, where the journey through time continues among ancient discoveries and the significative Roman Villa of San Vincenzino, with its imposing underground cistern. It is an immersion in history that intertwines harmoniously with the surrounding landscape.

Saturday: Adventure in the Macchia della Magona (the Mediterranean scrub)

The day is entirely dedicated to the trekking experience in the wonderful Macchia della Magona, an oasis of biodiversity among the hills of Bibbona. Here, accompanied by expert guides, you walk along paths immersed in the Mediterranean scrub, discovering the rich flora and fauna of this unspoiled corner of Tuscany.

A special moment awaits travelers: an archery lesson held by an expert instructor. After learning the basic techniques, you move on to practice with instinctive

shooting in the woods, an activity that combines concentration, precision and contact with nature.

Sunday: Amid wine, history and biodiversity

The last day of the weekend is dedicated to discovering authentic flavors. Surrounded by vineyards, you walk among rows laden with bunches of grapes while the tour guide describes the history of the area, from the ancient Etruscans to the modern pioneers of sustainable viticulture.

The visit continues with an immersion in the fascinating barrel cellar, where time seemes to stand still and the scent of wood and aged wine envelops the senses. Here, the concept of sustainability is manifested in every detail: from organic cultivation to eco-friendly production, including also the architecture of the cellar. The tour ends with a tasting of four wines, accompanied by a platter of cured meats, cheese and garlic bread from a short supply chain, a final taste of Tuscany to hold in your heart.

Armonia di suoni nella natura

Giovedì: Arrivo e relax
Il vostro viaggio inizierà con l'arrivo in un accogliente agriturismo o glamping, dove potrete immergervi subito nell'atmosfera rilassante della campagna toscana e godere della bellezza del paesaggio circostante.

Venerdì: Risveglio dei sensi con Qi Gong, Tai Chi e "Armonie dell'anima"
La giornata inizierà con un'attività di Qi Gong e Tai Chi Chuan, un'occasione per riconnettersi con se stessi e ascoltare il proprio corpo, guidati da esperti con esperienza decennale. Un modo per allontanarsi dallo stress della vita quotidiana e ritrovare il proprio equilibrio interiore.
Nel pomeriggio, vi aspetta un'esperienza unica: "Armonie dell'anima", un percorso che combina meditazione sonora, consapevolezza alimentare e la suggestione di un borgo medievale. Un bagno di suoni terapeutico, grazie alle vibrazioni delle campane himalayane, vi condurrà in un profondo stato di rilassamento, mentre una degustazione di sapori ayurvedici vi guiderà in un viaggio sensoriale nel mondo della nutrizione consapevole.

Sabato: Alla scoperta di Suvereto e degustazione in cantina biodinamica
Dopo una notte di sonno rigeneratore, potrete esplorare Suvereto, uno dei borghi più belli d'Italia, con le sue origini medievali e i suoi piccoli musei. Nel pomeriggio, vi immergerete nel mondo della produzione vinicola biodinamica, con una degustazione presso una cantina del Consorzio Val di Cornia, dove potrete assaporare vini unici, frutto di un approccio agricolo rispettoso dell'ambiente e della sua biodiversità.

Domenica: Un tuffo nella natura selvaggia dell'Oasi WWF Orti Bottagone
L'ultima giornata sarà dedicata alla scoperta della fauna selvatica dell'Oasi RNR WWF Orti Bottagone, una delle paludi più importanti della Toscana. Durante una passeggiata, potrete osservare da vicino gli animali che popolano questo ecosistema unico e scoprire l'importanza della sua conservazione. Un'esperienza che vi riporterà indietro nel tempo, alla scoperta della vera Maremma.

Harmony of sounds in nature

Thursday: Arrival and relaxation
Your journey begins with the arrival at a confrotable farmhouse or glamping, where you can immediately immerse yourself in the relaxing atmosphere of the Tuscan countryside and enjoy the beauty of the nearby scenery.

Friday: Awakening of the senses with Qigong, Tai Chi and "Harmonies of the soul"
The day begins with a Qigong and Tai Chi Chuan activity, and guided by the experts with decades long experience, you get a chance to reconnect with yourself and heed your body cues. This is a perfect way to excape from the stress of everyday life and find your inner balance. In the afternoon, there is a unique experience: "Harmonies of the soul", a journey that combines sound meditation, food awareness and magic of a medieval village. A therapeutic sound bath, thanks to the vibrations of Himalayan bells, will lead you into a deep state of relaxation, while Ayurvedic flavors will take you on a sensory journey into the world of conscious nutrition.

Saturday: Discovering Suvereto and Tasting Biodynamic Wine
After a restful night's sleep, you can explore Suvereto, one of the most beautiful villages in Italy, where you can learn about its medieval origins and visit small museums.

In the afternoon, thanks to a wine tasting at one of the wineries of the Consortium Val di Cornia, you can immerse yourself in the world of biodynamic wine production. Here is where you can savor unique wines, which are the products of an agricultural approach that respects the environment and its biodiversity.

Sunday: A Dive into the Nature Reserve WWF Oases Orti Bottagone
The last day will be dedicated to discovering the wildlife of the Orti Bottagone WWF Nature Reserve Oases, one of the most important marshes in Tuscany. During a walk, you can closely observe the animals that populate this unique ecosystem and discover the importance of its conservation. An experience that will take you back in time, a perfect way to discover the real Maremma.

Team building Green

Sulla costa etrusca, dove il profumo salmastro si fonde con l'odore della macchia mediterranea, lo spirito di squadra rinasce tra risate che si inseguono nel vento e silenzi contemplativi di fronte a orizzonti infiniti, un'emozione che lega i cuori come le radici tenaci dei pini marittimi a questa terra antica e vibrante. Un'esperienza che va oltre i tradizionali corsi di formazione, un'opportunità per coltivare l'intelligenza emotiva, l'empatia e la collaborazione, raggiungendo obiettivi ambiziosi nel rispetto dell'ambiente.

Mezza giornata: un alternarsi di pratiche e attività in natura con momenti di facilitazione che permetteranno al team di sperimentare tre diverse dimensioni di ascolto (di Sé, dell'Altro e dell'Ambiente) e attivare la propria intelligenza emotiva. Ideale per essere abbinato ad altre attività in programma, come meeting, convegni, eventi aziendali, pranzi o cene.

Giornata intera: per esplorare una nuova dimensione di ascolto e sperimentare la profondità di ogni relazione, lasciandosi ispirare dalla natura. Intelligenza emotiva ed empatia saranno la base su cui costruire uno spazio sicuro, in cui potersi confrontare liberamente ed esprimere la propria unicità. Ideale per mettere al centro persone, relazioni e benessere.

Cooking Class: con prodotti prelevati direttamente dall'orto e un focus preciso sulla ecosostenibilità del cibo, sull'utilizzo di ingredienti a km0 e sulle modalità di utilizzo di tutte le parti di un ingrediente per

Meditazione in natura e connessione con gli alberi: una lenta e breve camminata di riconnessione con la natura e in particolare con gli alberi, adatta a famiglie con bambini sopra i 10 anni che desiderano sperimentare un momento di profonda connessione con l'ambiente, calmare la mente, rilassarsi e "incontrare" in un modo diverso gli alberi del territorio.

Green Team building

On the Etruscan coast, where the salty scent blends with the fragrance of the Mediterranean scrub, team spirit is reborn amidst giggles that chase each other in the wind and reflective silence in front of infinite horizons, an emotion that bounds hearts like the tenacious roots of maritime pines to this ancient and vibrant land. An experience that goes beyond traditional training courses, an opportunity to cultivate emotional intelligence, empathy and collaboration, achieving ambitious goals while being ecologically sound.

Half-day: a rotation of practices and activities in nature with moments of guidance that will allow the team to experiment with three different dimensions of listening (Self-listening, Listening to Others and Listening to the Environment) and therefore, activate their emotional intelligence. Well-suited to be merged with other program activities, such as meetings, conferences, corporate events, lunches or dinners.

Full-day: explore a new dimension of listening and experience the depth of every relationship, by letting yourself be inspired by nature. Built on the foundation of emotional intelligence and empathy, a safe space is where you you can freely compare and express your uniqueness. A natural fit for placing people, relationships and well-being in the center.

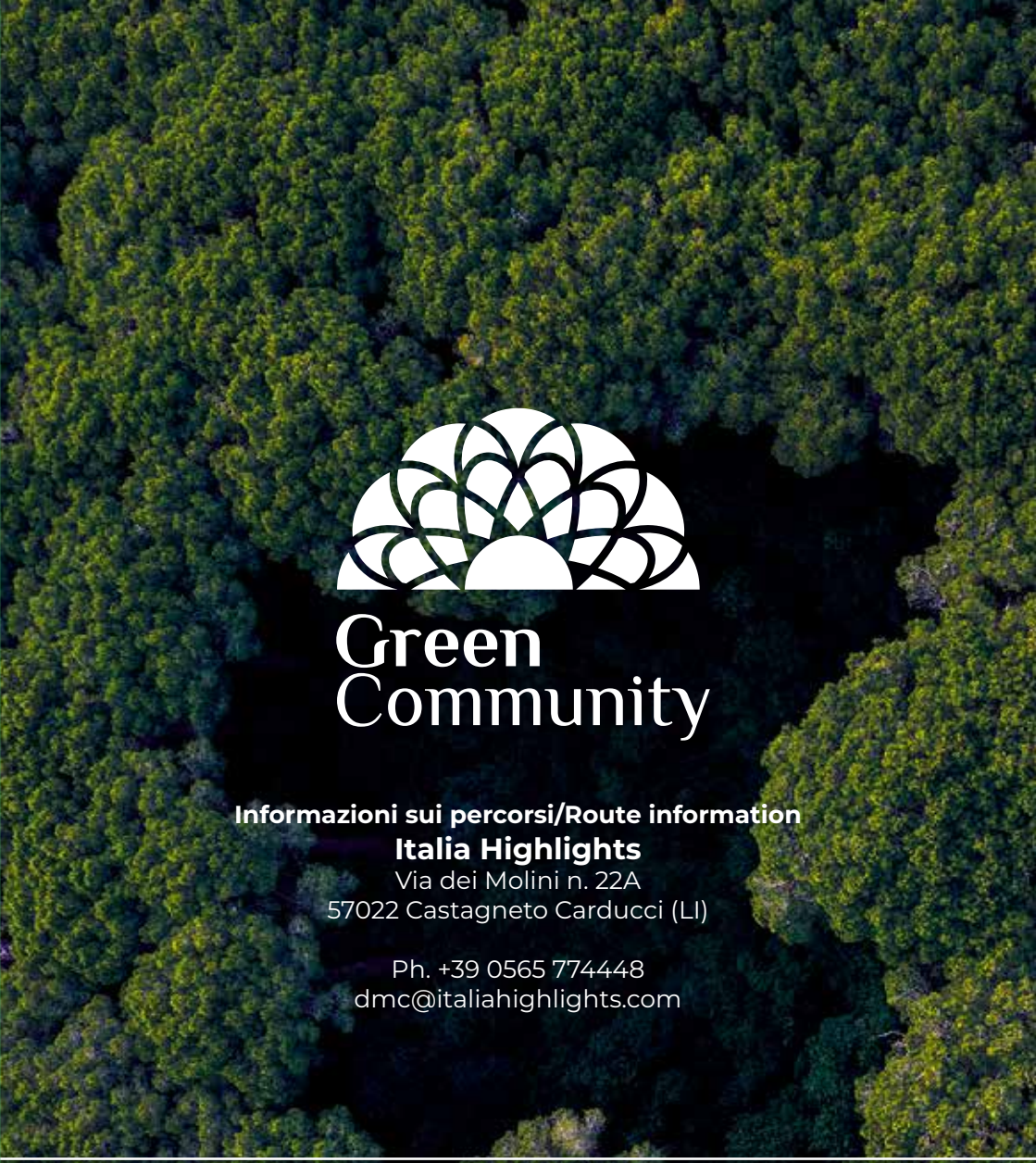
Cooking Class: with products taken directly from the garden and a clear focus on food sustainability and zero-km products, we learn how to avoide waste by utilizing every component.

Meditation in nature and connection with trees: a slow and short walk to reconnect with nature, especially with trees, suitable for families with children over 10 years old who wish to experience a moment of deep connection with the environment, calm the mind, relax and “meet” the local trees in a different way.

Un ringraziamento a tutti gli operatori della Comunità di Ambito Costa degli Etruschi che hanno partecipato al progetto Green Community; insieme, stiamo costruendo un nuovo modo di fare turismo, più etico, più lento, più umano.

I would like to thank all the tourims operators of the Costa degli Etruschi Community who took part in the Green Community project; together, we are building a new way of doing tourism, more ethical, slower and more human.

Agricola Toscani - OT Wine
Agriturismo Cappellese
Amici della natura
Associazione Arti Visive La Torre
Associazione Messidoro
Calidario Terme etrusche
Campo alle Comete
Camping I Melograni
Case Sparse di Simona Baldi
Daniela Novelli
Ente Musicale Puccini
Garden Toscana Resort
Glamping Pian delle Ginestre
Centro Guida Costa Etrusca
Le Germandine
Le Macchine Celibi
Le Tassinaie
Mulini di Segalari
Museo del Mare
Oltrelavela Associazione (ASD)
Park Hotel Marinetta
Parchi Val di Cornia
Pian delle Ginestre
Podere Guado al Melo
Podere la Gualda Vecchia
Podere La Regola
Poggio ai Santi
Poggio al Grillo
Pro Loco Bibbona
Pro Loco Casale Marittimo
Pro Loco Vada
Riders Team Cecina
Team Building Natura
Tenuta Prima Pietra
Tenuta San Pierino
Terre dell'Etruria
Tombolo Talasso Resort
Tuscan Food & Wine
Tuscany Love Bike
Viaggiatori Lenti



Green
Community

Informazioni sui percorsi/Route information
Italia Highlights
Via dei Molini n. 22A
57022 Castagneto Carducci (LI)

Ph. +39 0565 774448
dmc@italiahighlights.com

Produzione e coordinamento editoriale/ Editorial production and coordination
Coop. Itinera (L. Giuliano; V. La Salvia)
Coordinamento immagini/ Image coordination A. Criscuolo
Traduzioni/ Translations Nevena Nol
Foto a cura di/ Photography by E. Pardini, F. Mazzei; G. Giambartolomei,
Archivio Fotografico/Photographic Archive Ambito Turistico Costa degli Etruschi
Costruzione esperienze di Viaggio/ Travel experience design Italia Highlights
Grafica/ Graphic design Meteora/Livorno

TOSCANA

Finanziato dall'Unione europea
NextGenerationEU

Presidenza del Consiglio dei Ministri
DIPARTIMENTO PER GLIA FFARIR EGIONALIE LE AUTONOMIE

COSTA DEGLI ETRUSCHI

itinera CULTURA E TURISMO

QUALITY MADE travel different

ITALIAHIGHLIGHTS

Green Community

VIAGGIA A RITMO DELLA NATURA

PRODOTTI E SERVIZI TURISTICI DELLA COSTA DEGLI ETRUSCHI E MARKETING TERRITORIALE

PRODUCTS AND TOURIST SERVICES OF THE ETRUSCAN COAST AND TERRITORIAL MARKETING

Intervento D2 "CERTIFICAZIONE DEL MARCHIO PRODOTTI E SERVIZI DELLA COSTA DEGLI ETRUSCHI E MARKETING TERRITORIALE"
PNRR, Missione 2 – Rivoluzione verde e Transizione ecologica, Componente 1 - Economia circolare e agricoltura sostenibile (M2C1), Investimento 3.2
Green Communities

Comune di Bibbona
Comune di Montescudaio
Comune di Castagneto Carducci
Comune di Sassetta
Comune di Cecina
Comune di Piombino
Comune di Rosignano Marittimo
Comune di Casale Marittimo
Comune di Riparbella
Comune di Suvereto
Comune di San Vincenzo
Comune di Campiglia Marittima
Comune di Santa Luce
Comune di Guardistallo
Comune di Castellina Marittima

IN COLLABORAZIONE CON

REGIONE TOSCANA

TOSCANA PROMOZIONE TURISTICA

CERCACI E CONDIVIDI

costadeglietruschi.eu