

### LEGENDA

- Voi siete qui / You are here
- Anello 1 / Ring 1
- Anello 1B / Ring 1B
- Anello 2 / Ring 2
- Anello 3 / Ring 3
- Anello 4 / Ring 4
- Anello 5A / Ring 5A
- Anello 5B / Ring 5B
- Anello 6 / Ring 6
- Staz. ferroviaria / Train station
- Fermata bus / Bus stop

### Principali emergenze / Main sites of interest

- 1 Parco provinciale dei Monti Livornesi
- 2 Museo Civico Archeologico
- 3 Centro storico
- 4 Parco dei Poggetti
- 5 Monte Pelato
- 6 Monte Carvoli
- 7 Castelnuovo Misericordia
- 8 Lago di Santa Luce
- 9 Campi di lavanda di Santa Luce
- 10 Pieve di Santa Luce
- 11 Pastina
- 12 Bosco di Santa Luce
- 13 Istituto Lama Tzong Khapa
- 14 Sassi Bianchi
- 15 Gabriggioni
- 16 Cimitero monumentale Riparbella
- 17 Presepe meccanico di Riparbella
- 18 Oratorio della Madonna delle Grazie
- 19 Antica stazione di Riparbella
- 20 Fiume Cecina
- 21 Centro storico
- 22 Centro storico
- 23 Centro storico
- 24 Antica strada romana
- 25 Resti villaggio etrusco di Casalvecchio
- 26 Riserva naturale Bibbona
- 27 Centro storico
- 28 Fonte al Rame
- 29 Belvedere Macchia della Magona
- 30 Marina di Cecina
- 31 Bolgheri
- 32 Viale dei cipressi
- 33 Centro storico
- 34 Terme La Cerreta
- 35 Parco forestale di Poggio Neri
- 36 Centro storico
- 37 Centro storico
- 38 Montioni
- 39 Centro storico
- 40 Villaggio Solvey
- 41 Grotta del gufo
- 42 Parco Archeominerario di San Silvestro
- 43 Parco termale
- 44 Parco Costiero della Sterpaia
- 45 Parco costiero di Rimigliano
- 46 Area archeologica di Poggio del Mulino
- 47 Porto antico di Baratti
- 48 Populonia
- 49 Buca delle Fate
- 50 Monastero di San Quirico
- 51 Chiesa di San Quirico
- 52 Fosso alle Canne
- 53 Promontorio di Piombino
- 54 Punta Falcone
- 55 Faro della Rocchetta
- 56 Museo archeologico del territorio di Populonia
- 57 Bolgheri Green

## INFO

# Costa degli Etruschi Grand Tour



### GRANDI PERCORSI CICLABILI FRA MARE E COLLINE DELLA COSTA ETRUSCA

Grazie al Progetto Green Community Costa degli Etruschi, finanziato dall'Unione Europea, sono stati realizzati, 5 itinerari ciclabili ad anello su viabilità prevalentemente sterrata, fra loro interconnessi e collegati con ben 11 stazioni ferroviarie, in modo da massimizzare la sostenibilità ambientale. Inoltre, il porto di Piombino permette collegamenti con l'Isola d'Elba e la Sardegna.

I percorsi sono segnalati e possono essere intrapresi in funzione di: grado di difficoltà, lunghezza, altimetria, interessi paesaggistici, ambientali e storici culturali e connessione col treno. I numerosi paesi che si incontrano offrono servizi e possibilità di ristorazione e alloggio. Gli itinerari Nord fanno capo alle stazioni FS di Castiglioncello, Rosignano, Vada, Cecina e Bolgheri e possono essere anche uniti in un unico grande anello. Si attraversano il Parco dei Monti Livornesi, la riserva naturale Lago di Santa Luce, l'area naturale Macchia della Magona e la riserva biogenetica Tombolo di Cecina. A Sud le stazioni ferroviarie intercettate sono Castagneto Carducci, San Vincenzo, Campiglia Marittima, Vignale-Riotorto, Populonia e Piombino, mentre le aree naturali attraversate sono le seguenti: i boschi demaniali di Sassetta, il Parco Costiero di Rimigliano, il Promontorio di Piombino-Populonia, l'area naturalistica costiera di Sterpaia, la riserva naturale Orti del Bottagone, il Parco di Montioni.

Altre importanti attrazioni: scogliere, litorali sabbiosi, dune, boschi, torrenti, oliveti e vigneti di pregio mondiale, il Golfo di Baratti, le terme di Venturina e Sassetta, ben 16 borghi medievali, musei, aree archeologiche etrusche, romane e minerarie, oltre alla notevole offerta enogastronomica.

### GREAT CYCLING ROUTES BETWEEN SEA AND HILLS OF THE ETRUSCAN COAST

Thanks to the Green Community Costa degli Etruschi Project, funded by the European Union, five loop cycling routes have been created, mostly on unpaved roads. They are interconnected and linked to as many as eleven railway stations, in order to maximize environmental sustainability. In addition, the port of Piombino provides connections to Elba Island and Sardinia.

The routes are signposted and can be chosen according to difficulty level, length, elevation profile, scenic, environmental, and cultural-historical interest, as well as rail connections. The many towns along the way offer services, dining, and accommodation options. The northern routes are connected to the railway stations of Castiglioncello, Rosignano, Vada, Cecina, and Bolgheri, and can also be combined into one large loop. They pass through the Monti Livornesi Park, the Santa Luce Lake Nature Reserve, the Macchia della Magona protected area, and the Cecina Tombolo Biogenetic Reserve. In the south, the railway stations served are Castagneto Carducci, San Vincenzo, Campiglia Marittima, Vignale-Riotorto, Populonia, and Piombino, while the natural areas crossed include the state forests of Sassetta, the Rimigliano Coastal Park, the Piombino-Populonia Promontory, the Sterpaia coastal nature reserve, the Orti del Bottagone Nature Reserve, and the Montioni Park.

Other highlights include: cliffs, sandy beaches, dunes, woodlands, streams, world-renowned olive groves and vineyards, the Gulf of Baratti, the thermal baths of Venturina and Sassetta, no fewer than sixteen medieval villages, museums, Etruscan, Roman, and mining archaeological sites, along with an outstanding food and wine offering.



### REGOLE DI COMPORTAMENTO - Da leggere attentamente prima di intraprendere i percorsi

Il ciclista si assume la piena responsabilità rispetto alla propria incolumità e ad eventuali danni causati a persone o cose e deve:

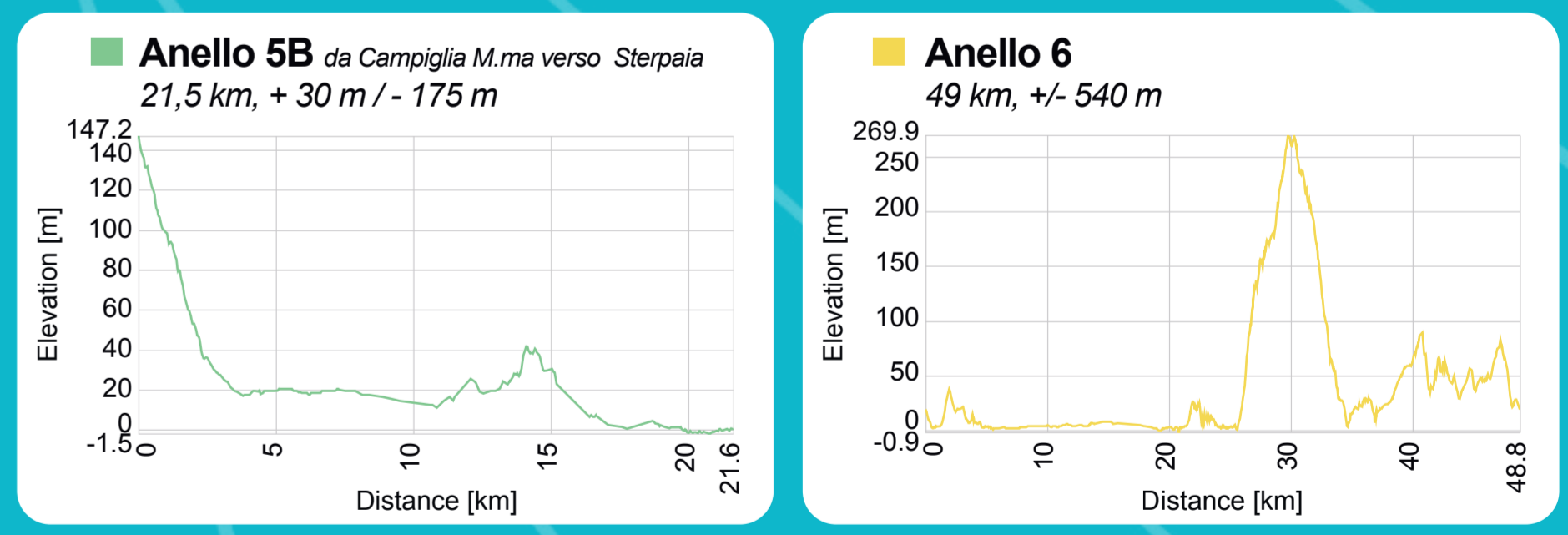
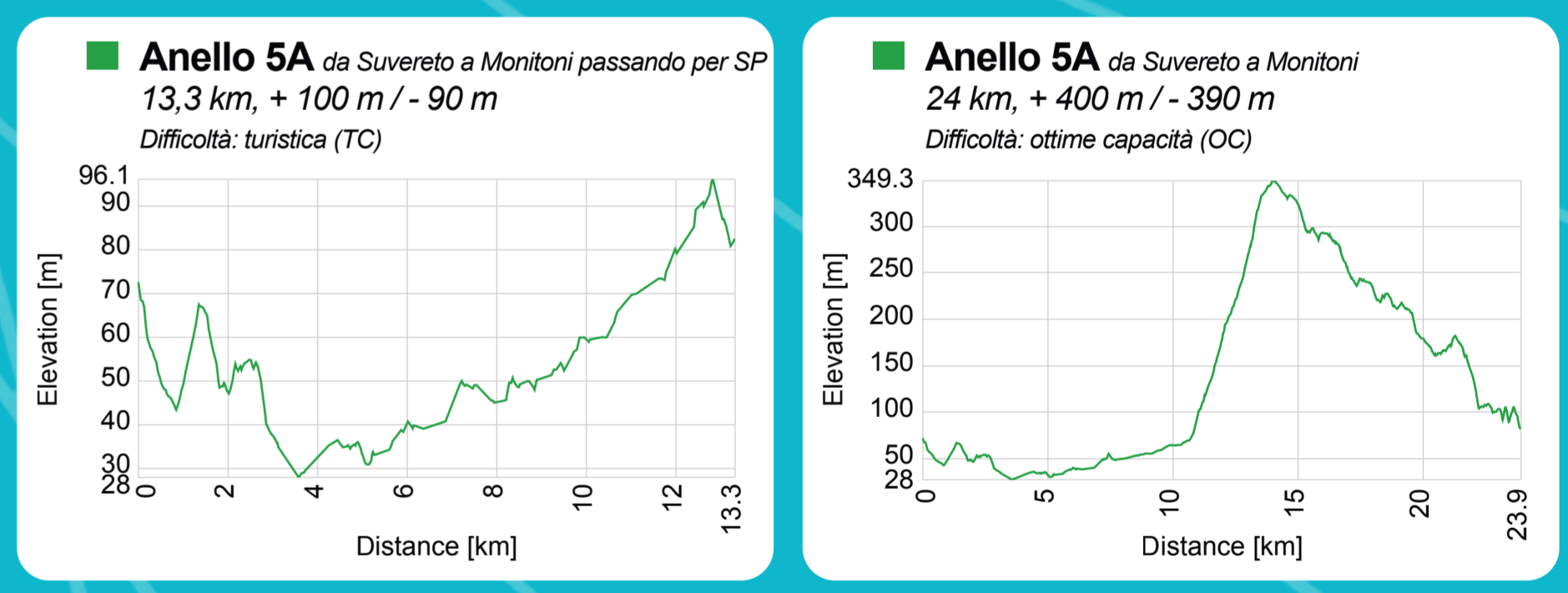
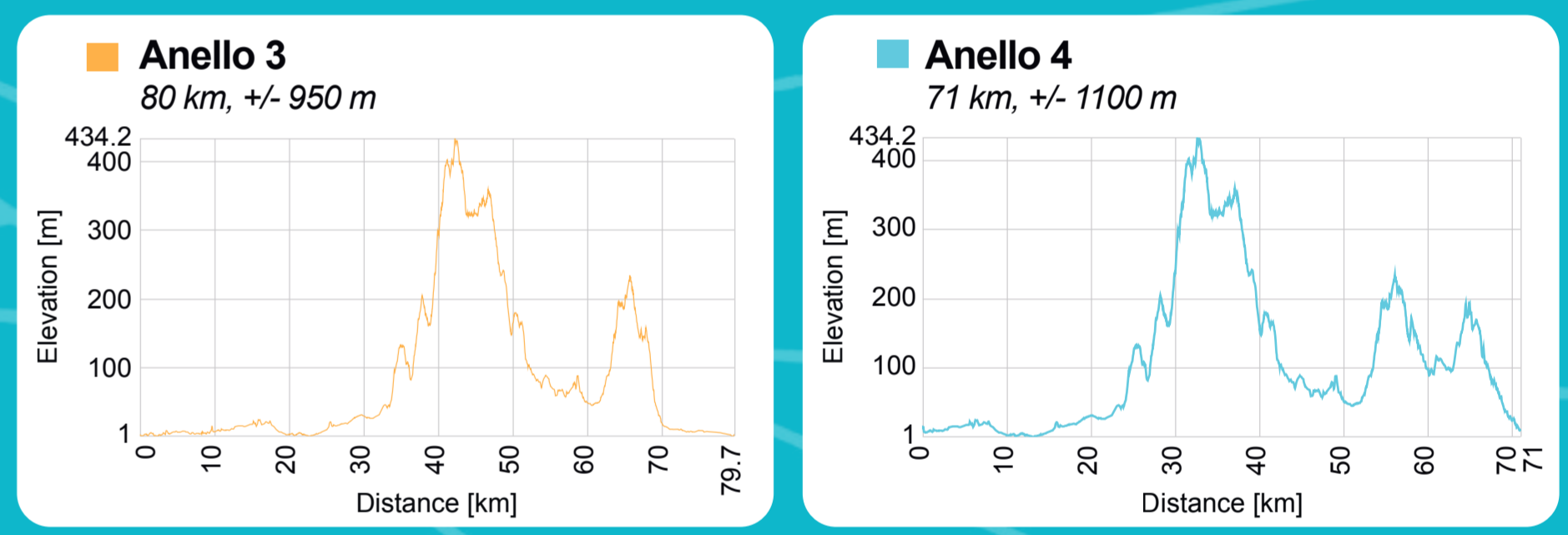
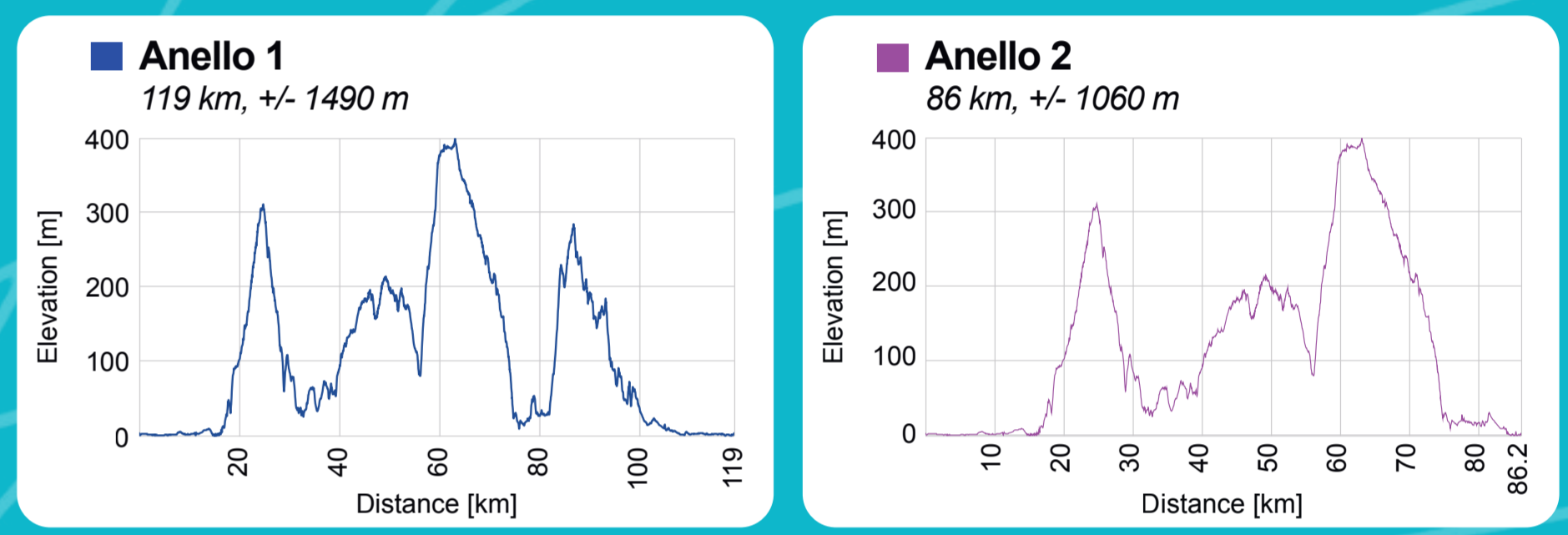
- consultare le previsioni meteo prima di intraprendere il percorso;
- scegliere il percorso in base alle personali capacità fisiche e tecniche;
- controllare che la bici sia in condizioni meccaniche efficienti;
- utilizzare preferibilmente i mezzi pubblici per giungere agli itinerari;
- prestare attenzione alle difficoltà intrinseche dei percorsi;
- adottare abbigliamento e attrezzature adeguati al percorso da affrontare e indossare il casco;
- portare riserve idriche e alimentari sufficienti;
- restare all'interno dei percorsi segnalati, seguire le segnalazioni riportate nei cartelli lungo il percorso e le tracce gpx scaricabili dalla pagina web dedicata;
- dare la precedenza agli escursionisti, rallentare e avvisare con anticipo il proprio passaggio;
- mantenere il controllo del mezzo e velocità non eccessive;
- evitare manovre dannose all'ambiente, quali la derapata e la frenata intensa;
- evitare il guado di corsi d'acqua in caso di piena o corrente veloce o acqua alta;
- possibilmente evitare di percorrere tratto molto fangosi;
- percorrere i tratti di strada carrabile disponendovi al lato e prestando attenzione agli autoveicoli;
- prestare attenzione alla presenza di vespe, calabroni e tafani e, specie nel caso di sensibilità personale, applicare prodotti repellenti e portarsi con se antistaminici;
- restare a distanza da greggi e non inveire contro cani da guardia mantenendo la calma;
- nel caso di battute di caccia, avvertire i cacciatori del vostro passaggio;
- rispettare la natura e non abbandonare rifiuti.

I soggetti che contravvengano ai divieti sono sanzionabili a norma del Codice civile e delle Leggi vigenti. I percorsi potrebbero non essere sempre pienamente accessibili a causa di fasi di manutenzione, eventi climatici, geologici, naturali, imprevisi e imprevedibili. Nel caso il ciclista riscontrasse danni, illeciti, ostacoli, dissesti, problemi di manutenzione, condizioni di rischio e altre problematiche si raccomanda di comunicarlo agli organi di vigilanza e controllo sotto indicati.

### RULES OF CONDUCT - To be read carefully before starting the routes

- The cyclist assumes full responsibility for their own safety and for any damage caused to people or property, and must:
- check the weather forecast before starting the route;
  - choose the route according to their physical and technical abilities;
  - make sure the bicycle is in proper mechanical condition;
  - preferably use public transport to reach the itineraries;
  - pay attention to the inherent difficulties of the routes;
  - wear appropriate clothing and equipment for the route and always wear a helmet;
  - carry sufficient water and food supplies;
  - stay on the marked routes, follow the signs along the way and the GPX tracks available on the dedicated web page;
  - give priority to hikers, slow down and warn them in advance of your passage;
  - keep control of the bike and avoid excessive speed;
  - avoid maneuvers harmful to the environment, such as skidding or sudden hard braking;
  - avoid crossing waterways in case of flooding, fast currents or high water levels;
  - whenever possible, avoid very muddy sections;
  - ride along the edge of carriage roads and watch out for motor vehicles;
  - be aware of the presence of wasps, hornets and horseflies and, especially in case of personal sensitivity, apply repellents and carry antihistamines;
  - keep a safe distance from flocks and remain calm without provoking guard dogs;
  - during hunting activities, notify hunters of your presence;
  - respect nature and do not leave litter.

Those who contravene these rules are subject to penalties under the Civil Code and applicable laws. The routes may not always be fully accessible due to maintenance work, climatic, geological or natural events, or other unforeseen and unpredictable circumstances. Should the cyclist encounter damage, illegal activities, obstacles, ground instability, maintenance issues, hazardous conditions or other problems, it is recommended to promptly notify the supervisory and control authorities listed below.



### SOS 112 Numero di emergenza / Emergency number

Fornire le seguenti informazioni: problematica riscontrata, cognome e nome, numero di cellulare, luogo (con coordinate GPS se disponibili), condizioni meteo. **Please provide the following information:** what is your issue, your full name, a mobile phone number, your location -if possible with GPS coordinates- weather conditions.

Scansiona qui: Regole di comportamento / Scan here: Rules of conduct

### Informazioni e allerta meteo / Weather Alerts & Information

www.regione.toscana.it/allertameteo/INFORMAZIONI-e-consigli  
www.cfr.toscana.it - 050/20429, 055/448301  
Informazioni turistiche: www.costadeglietruschi.eu  
Trasporti pubblici: www.trentitalia.com, www.at-bus.it  
Carabinieri forestali: Riparbella 0586699285 - Venturina 0565851356 - Cecina 0586684220

Scansiona qui: Previsioni meteo / Scan here: Weather forecast

Non incamminarsi in caso di maltempo, restare al riparo. / Stay safe and avoid walking in bad weather.

### PRESTARE ATTENZIONE PAY ATTENTION

- Guado torrente / River ford
- Tratto dissestato / Rough trail section
- Strada trafficata / Road traffic
- Non gettare rifiuti / Do not dispose of litter
- Cani pastori / Sheepdogs
- Non entrare in proprietà privata / Do not trespass into private property
- Battute di caccia / Hunting tracks
- LR n. 17 del 20/03/1998 / Su sentieri, salvo autorizzazi / On trails, unless authorised

ATC (informazioni sui periodi caccia - information on hunting seasons): [www.atclivorno.it](http://www.atclivorno.it) - 0586631016 - 0586635033



Scansiona qui per MAGGIORI INFO E TRACCE GPS / Scan here for MORE INFO AND GPS TRACKS  
[www.costadeglietruschi.eu](http://www.costadeglietruschi.eu)

ATTENZIONE - Lo stato dei sentieri e della segnaletica possono subire nel tempo modifiche e inefficienze; pertanto si raccomanda di informarsi sulla percorribilità prima di iniziare l'escursione. I tempi riportati nei cartelli sono indicativi. / PAY ATTENTION - The condition of the trails and signage may change and become inefficient over time. It is recommended to inquire about the practicability before starting the hike. The travel times shown on signs are indicative.

OGNI CENTRO URBANO è servito da mezzi pubblici e dotato di alloggi, ristorazione e servizi vari. / Each URBAN CENTRE is served by public transportation and provided with lodging, restaurants, and other facilities.



PNRR, Missione 2 Rivoluzione verde e Transizione ecologica  
Componente 1 Economia circolare e agricoltura sostenibile (M2C1)  
Investimento 3.2 Green Communities

